Rotary Club di Genova

(fondato nel 1924)

Rotary Distretto 2032

A.R. 2020-21

Il Rotary crea opportunità

Anno rotariano 2020-2021

Presidente Pino Boero

Notiziario n. 2555 - 22 Settembre 2020

PROSSIMI APPUNTAMENTI	
Martedì 29 Settembre	5° martedì del mese - riunione annullata
Martedì 6 Ottobre	Hotel Bristol, ore 12.45 Incontro con il dott. **Andrea Chiappori**, responsabile della Comunità di Sant'Egidio Liguria : ***I bisogni nascosti di Genova: la povertà silenziosa***
Martedì 13 Ottobre	Hotel Bristol, ore 12.45 Incontro con il dott. **Gerolamo Bianchi,** Presidente Yacht Club Genova. Titolo della relazione: ***Yacht Club Genova: tra vittorie del passato e sfide attuali.***
Martedì 20 Ottobre	Hotel Bristol, ore 12.45 Relatore: prof. **Giancarlo Icardi**, Direttore U.O. Igiene Ospedale Policlinico San Martino ***Covid-19 e stagione influenzale: riflessioni per vincere una sfida***

Auguri di Buon Compleanno a Soci ed "Amici del Club":

Carlo Bolla PITTALUGA (22/09), Antonio FONTANA (23/09), Bruno MAZZOLA (25/09), Corradino CAMPISI (26/09).

RIUNIONE CONVIVIALE

"Prevenzione e stili di vita per una buona salute durante e dopo Covid-19"

Presiede Il Presidente Pino Boero

Soci presenti:
Alvigini, Bertolini, Birga, Boero, Calcagno, Carcassi E, Careddu, Costa Ardissone, Domenicucci, Flick C, Gallas, Guglielmi, Lavarello A, Lavarello M, Loewy, Lorenzelli, Mangiarotti, Mascardi, Maura, Melchionna, Molinelli, Montaldo, Pestarino, Piombino, Pottocar, Raggio, Repetti, Riccomagno, Savino, Talamazzi, Torrente, Vernazza, Viale.

Ospiti del Club:
il relatore, dott. Piero Clavario

Ospiti di Soci:
di Mascardi, il consorte Marcel Teeuw
di Molinelli, la consorte Laura Viale

Visitatori rotariani:
Grazia Tagliafierro, Past Presidente del RC Genova Nord

Compensazioni:
Pottocar 17/09/20 - RC Nord Ovest
Carpaneto 22/09/20 - Riunione Past Presidenti
Sauerteig 15 - 22/09/20 - RC Heilbronn
Riunione Commissione Progetti in data 17/09/20: Bagnasco, Boero, Guglielmi, Mangiarotti, Petrillo, Pottocar, Raggio, Tarigo, Vernazza

Soci effettivi del Club : 139
Presenti alla riunione odierna: 34 Soci Effettivi (di cui 4 dispensati), 1 Onorario, 12 compensazioni
PERCENTUALE DI PRESENZA: 42,20 %

-.-.-.-.-

Il Presidente **Pino Boero** apre la riunione con il tocco di campana e porge un cordiale saluto di benvenuto a Soci ed ospiti.
Dopo avere comunicato i prossimi appuntamenti del Club, cede la parola al Past Presidente **Guido Maura** per la consegna delle PHF relative all'anno rotariano 19-20 e che , nel periodo di lock down, erano state assegnate solo "virtualmente".

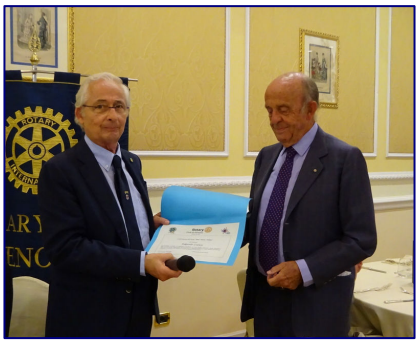
I Soci, oggi presenti, che ricevono il riconoscimento sono:

Alberto Birga
"per la costante e generosa presenza e la fattiva e disinteressata partecipazione alle attività del Club"

Giacomo Costa Ardissone
"per la partecipazione, con generosità personale e spirito rotariano, e per il determinante contributo alla realizzazione delle attività del Club"

Antonio Garzilli
"in segno di riconoscenza e di apprezzamento per il costante impegno ed il prezioso lavoro, svolto in spirito squisitamente rotariano, nell'ambito della Commissione Progetti"

Laura Guglielmi
"per la fattiva e generosa collaborazione quale Prefetto nel corso dell'anno rotariano, e nella realizzazione degli eventi legati al 95° Anno di Fondazione del Club (1924-2019) e alla visita del Presidente della Rotary Foundation Gary C.K. Huang"



Edgardo Loewy
"per l'assiduo, costante ed originale contributo, in vero spirito rotariano, quale Presidente della Commissione Programmi, che ha permesso l'approfondimento degli aspetti produttivi, culturali e scientifici del contesto sociale nel quale il Club opera"

Andrea Molinelli
"per l'entusiasmo, la dedizione e il determinante contributo per la realizzazione dei service del Club"

Marco Raggio
"in riconoscimento del prezioso e competente lavoro svolto con grande disponibilità nell'ambito della Commissione Sito Web, e per aver reso possibili, in tempi di Coronavirus, le riunioni conviviali in videoconferenza"

Al termine del pranzo il Past Presidente **Stefano Domenicucci** prende la parola per presentare ai Soci il relatore, il dott. **Piero Clavario**, Responsabile del Centro Territoriale di Prevenzione e Riabilitazione Cardiovascolare per la ASL3 Genovese.

Prevenzione e stili di vita per una buona salute durante e dopo Covid-19 è il titolo della relazione della quale il Past Presidente Stefano Domenicucci ci ha, molto cortesemente, fornito una sintesi che trascriviamo di seguito:

La prevenzione cardiovascolare: trascuriamo il killer numero uno ?
Il 90% delle malattie cardiovascolari sarebbe prevenibile se si controllassero adeguatamente i principali fattori di rischio, in primo luogo il fumo, l'obesità, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa, diabete mellito).
Un piano organico per la prevenzione cardiovascolare dovrebbe prevedere: interventi di popolazione finalizzati a diminuire l'impatto dei fattori di rischio modificabili (fumo, sovrappeso, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa) nei soggetti sani, interventi individuali nel caso profilo di rischio elevato in assenza di patologia cardiovascolare nota e, in tutti coloro in cui è già stata fatta diagnosi di malattia aterosclerotica cardiovascolare, un intervento individualizzato a lungo termine. Dei tre ambiti l'ultimo non può assolutamente essere trascurato.
Al di là degli aspetti sanitari in senso stretto, non si può certo trascurare che una gestione subottimale di queste problematiche comporta pesanti ricadute economiche per il sistema sanitario. In Italia il costo diretto delle malattie cardiovascolari assorbe il 10,6% della spesa sanitaria totale e, solo per i ricoveri, la spesa supera annualmente i sei miliardi di euro .
In Liguria solo per la gestione dei circa 1.200 pazienti che vengono sottoposti a chirurgia cardiaca vengono spesi annualmente oltre 27 milioni di Euro. A fronte di un investimento così rilevante non esiste però una continuità con le strutture territoriali che garantisca la presa in carico a lungo termine di questi pazienti, azione che comporterebbe una drastica riduzione del loro rischio di riospedalizzazione e di nuovi eventi cardiovascolari.
Quanto descritto per l'ambito cardiochirurgico potrebbe essere esteso all'ancor più quantitativamente rilevante ambito dell'infarto miocardico acuto (circa 8.000/anno le sole procedure emodinamiche in Liguria) e dello scompenso cardiaco (oltre 6.000 l'anno i ricoveri in regione con una percentuale di riospedalizzazioni superiore all' 80%).
Risulta quindi evidente come esista un profondo scollamento tra la gestione della fase acuta, dalla quale vengono assorbite la gran parte delle risorse, e quella cronica, che soffre di un insoddisfacente coordinamento tra l'attività dell'ospedale e quella dei servizi sul territorio e della medicina generale.

In quel piano veniva indicato come centrale il ruolo che poteva rivestire la riabilitazione cardiologica, la cui peculiarità è appunto quella di collocarsi a metà strada tra la cardiologia per acuti ospedaliera e i servizi territoriali, medico di medicina generale compreso.
La struttura di Riabilitazione Cardiologica Territoriale dell'ASL 3 "Genovese" , con sede presso il Palazzo della Salute della Fiumara, risponde pienamente alle raccomandazioni della Società Europea di Cardiologia le quali, in tema di prevenzione cardiovascolare, indicano con il massimo grado di evidenza scientifica che la partecipazione a un programma di riabilitazione cardiologica in parte degenziale ma soprattutto ambulatoriale, sia fortemente raccomandato per i pazienti precedentemente ricoverati per infarto miocardico acuto, per una rivascolarizzazione miocardica o per un episodio di scompenso cardiaco.

Intervengono, al termine, i Soci Flick, Molinelli e Mascardi.
La riunione si chiude con l'omaggio al relatore e il consueto *tocco* di campana.

-.-.-.-.-.-

IL CLUB INFORMA...

Dormivo e sognavo che la vita era gioia
Mi svegliai e vidi che la vita era servizio
Volli servire e vidi che servire era gioia
(Poeta Indiano TAGORE 1861-1941)

Queste parole, nell'anno di Presidenza di Ugo Serra (1985-83), furono lette dall'allora Segretario di Club Enzo Carpaneto (trovate dalla Past Presidente Giorgetta Alvigini, nel suo personale archivio).

Pagamento quota associativa

Si ricorda che, **con decorrenza 01/07/2020, occorre provvedere al pagamento della quota associativa relativa al 2° semestre 2020 (euro 600,00),** unitamente ai costi extra che verranno quantificati, con messaggio separato, direttamente dalla Segreteria ai singoli Soci.
Si invitano i Soci debitori della quota scaduta (1° Semestre 2020), e di eventuali altri sospesi in arretrato, a provvedere al versamento di quanto dovuto con cortese sollecitudine.
Numero IBAN per versamento tramite bonifico bancario: **IT 73 K 03332 01400 000000921530**